

Reabrindo Nossa Comunidade: Usando Máscaras

Crianças menores de 2 anos de idade e aqueles com dificuldade respiratória ou que precisam de ajuda para tirar a máscara, não devem usá-la



Você pode usar qualquer coisa para cobrir sua boca e nariz

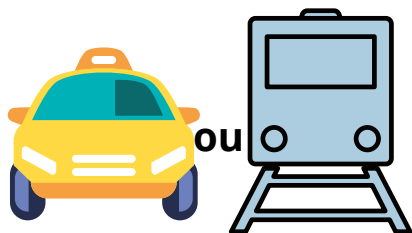
Você deve usar sua máscara quando:



For às compras mesmo que esteja recebendo os produtos na entrada da loja



Estiver se exercitando e não consiga manter a distância de 2 metros



Estiver usando transporte público inclusive Uber ou Lyft



Estiver dividindo o carro com alguém que não more com você

O CDC recomenda usar máscaras de tecido para prevenir a disseminação do coronavírus para outros quando estiver conversando, tossindo ou espirrando. Isso é importante por que voce pode estar doente e contaminar outros até se estiver se sentindo bem. Lembre-se que usar máscara não substitui distanciamento físico.

